

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 9»

Данная рабочая программа  
является приложением к  
Основной образовательной программе НОО

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**«Кладовая подвижных игр»**

(курс внеурочной деятельности)

**начальное общее образование**

(уровень образования)

**Кижапкина Евгения Александровна, первая квалификационная категория**  
(Ф.И.О. разработчика программы)

г. Черногорск, 2020г.

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Кладовая подвижных игр» на уровень начального общего образования является частью Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №9» и состоит из следующих разделов:

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности;
2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности.
3. Тематическое планирование

### **Результаты освоения курса внеурочной деятельности.**

Личностными результатами курса «Кладовая подвижных игр» являются следующие умения:

оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;

выражать свои эмоции;

понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать.

Метапредметными результатами курса «Кладовая подвижных игр» является формирование универсальных учебных действий.

Регулятивные УУД:

- определять и формировать цель деятельности;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму;

Познавательные УУД:

- умение делать выводы в результате совместной работы.

Коммуникативные УУД:

- планирование сотрудничества со сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;
- постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;
- разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;
- управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;
- умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации.
- формирование навыков позитивного коммуникативного общения.

### **Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности.**

*Простые и усложненные игры-догонялки*, в которых одним приходится убежать, а другим догонять убегающих. Догонялки имеют много разновидностей, начиная от простых салок и заканчивая сложными салками, разные условия и разные правила.

*Игры-поиски*. Игры, направленные на развитие координации, скорости движения, умения соблюдать правила. Эмоциональный тонус игры способствует отдыху участников после работы не только интеллектуальной, но и физической, поскольку в процессе игры активизируются иные центры нервной системы.

*Игры с быстрым нахождением своего места*. В этот раздел входят игры, в которых играющие по сигналу разбегаются и затем по новому сигналу должны быстро найти себе место (старое или новое). Эти игры развивают быстроту реакции, сообразительность, вырабатывают способность ориентироваться в пространстве.

**Весь материал разделяется на отдельные разделы:**

1. раздел - “Русские народные игры”, изучается с 1 по 4 класс.
2. раздел - “Игры народов России”, изучается со 2 по 4 класс.
3. раздел - “Подвижные игры”, изучается в 1-х и 2-х классах.
4. раздел - “Эстафеты”, изучается в 1 - 4-х классах.

Такое распределение изучения игр позволяет учителю следовать от простого к сложному, а детям - знакомиться с играми, которые соответствуют их возрастным способностям. Детям 6-7 лет присуще постоянно находиться в движении, поэтому учебный материал в этих классах простой и легко запоминающийся. Он позволяет детям удовлетворить их потребность в движении. А вот для учащихся 8-10 лет, помимо движения, нужен еще и занимательный материал. Знакомясь с историей и играми различных народов, они не только развиваются физически, но еще и развивают свой кругозор. Мы должны стремиться к тому, чтобы сделать из детей не атлетов, акробатов или людей спорта, а лишь здоровых, уравновешенных физически и нравственно людей.

### Тематическое планирование

#### 1 класс (1 час в неделю)

№ занятия	Тема занятия
Раздел «Русские народные игры» 8 часов	
1.	Гуси-лебеди
2.	У медведя во бору
3.	Филин и пташки
4.	Палочка- выручалочка
5.	Блуждающий мяч
6.	Классики
7.	Ловишка в кругу
8.	Пчелки и ласточки
Раздел «Подвижные игры» 16 часов	
9.	К своим флажкам
10.	Кот идет
11.	Северный и южный ветер
12.	Соревнования скороходов
13.	Колдунчики
14.	Аисты
15.	Пчелы и медведи
16.	Хитрая лиса
17.	Ловишки с приседаниями
18.	Переправа с досками

19.	Туннель
20.	Собери урожай
21.	На погрузке арбузов
22.	Принеси мяч
23.	Успей перебежать
24.	С мячом
Раздел «Эстафеты» 9 часов	
25.	Весёлые старты
26.	Совушка
27.	Мышеловка
28.	Пустое место
29.	Карусель
30.	Кто быстрее?
31.	Конники-спортсмены
32.	Лягушата и цыплята
33.	Карлики и великаны

#### 1 класс (0,5 часа в неделю)

№ занятия	Тема занятия
Раздел «Русские народные игры» 5 часов	
1.	Гуси-лебеди
2.	У медведя во бору
3.	Филин и пташки
4.	Классики
5.	Ловишка в кругу
Раздел «Подвижные игры» 7 часов	
6.	К своим флажкам
7.	Кот идет
8.	Соревнования скороходов
9.	Колдунчики
10.	Хитрая лиса
11.	Собери урожай
12.	С мячом
Раздел «Эстафеты» 5 часов	

13.	Весёлые старты
14.	Совушка
15.	Мышеловка
16.	Кто быстрее?
17.	Карлики и великаны

**2 класс (1 час в неделю)**

№ занятия	Тема занятия
Раздел «Русские народные игры» 11 часов	
1.	Русская народная игра «Жмурки»
2.	Русская народная игра «Кот и мышь»
3.	Русская народная игра «Горелки»
4.	Русская народная игра «Салки»
5.	Русская народная игра «Пятнашки»
6.	Русская народная игра «Охотники и зайцы»
7.	Русская народная игра «Фанты»
8.	Русская народная игра «Салки с приседаниями»
9.	Русская народная игра «Волк»
10.	Русская народная игра «Птицелов»
11.	Подвижная игра «Совушка»
Раздел «Подвижные игры» 7 часов	
12.	Подвижная игра «Мышеловка»
13.	Подвижная игра «Пустое место»
14.	Подвижная игра «Карусель»
15.	Подвижная игра «Кто быстрее?»
16.	Подвижная игра «Конники-спортсмены»
17.	Подвижная игра «Лягушата и цыплята»
18.	Подвижная игра «Карлики и великаны»
Раздел «Эстафеты» 7 часов	

19.	Эстафета «Передача мяча»
20.	Эстафета «С мячом»
21.	Эстафета зверей
22.	Эстафета «Быстрые и ловкие»
23.	Эстафета «Вызов номеров»
24.	Эстафета по кругу
25.	Эстафета с обручем
Раздел «Игры народов России» 9 часов	
26.	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»
27.	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»
28.	Бурятская народная игра «Ищем палочку»
29.	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»
30.	Марийская народная игра «Катание мяча»
31.	Татарская народная игра «Серый волк»
32.	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»
33.	Хакасская игра «Рыбки»
34.	Русская народная игра «Охотники и зайцы»

### 2 класс (0,5 часа в неделю)

№ занятия	Тема занятия
Раздел «Русские народные игры» 4 часа	
1.	Русская народная игра «Жмурки»
2.	Русская народная игра «Салки»
3.	Русская народная игра «Пятнашки»
4.	Русская народная игра «Волк»
Раздел «Подвижные игры» 5 часов	

5.	Подвижная игра «Мышеловка»
6.	Подвижная игра «Карусель»
7.	Подвижная игра «Кто быстрее?»
8.	Подвижная игра «Конники-спортсмены»
9.	Подвижная игра «Карлики и великаны»
Раздел «Эстафеты» 4 часа	
10.	Эстафета «С мячом»
11.	Эстафета «Быстрые и ловкие»
12.	Эстафета «Вызов номеров»
13.	Эстафета по кругу
Раздел «Игры народов России» 4 часа	
14.	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»
15.	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»
16.	Хакасская игра «Рыбки»
17.	Русская народная игра «Охотники и зайцы»

### 3 класс (1 час в неделю)

№ занятия	Тема занятия
Раздел «Русские народные игры» 20 часов	
1.	Русская народная игра «Краски»
2.	Русская народная игра «Гори, гори ясно»
3.	Русская народная игра «Ляпка»
4.	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»
5.	Бурятская народная игра «Ищем палочку»
6.	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»
7.	Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»
8.	Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!»
9.	Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!»

10.	Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!»
11.	Марийская народная игра «Катание мяча»
12.	Татарская народная игра «Серый волк»
13.	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»
14.	Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка»
15.	Чечено-ингушская игра «Чиж»
16.	Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»
17.	Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»
18.	Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»
19.	Чувашская игра «Рыбки»
20.	Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»
Раздел «Эстафеты» 7 часов	
21.	Эстафета «Вызов номеров»
22.	Эстафета по кругу
23.	Эстафета с обручем
24.	Эстафета с мячом
25.	Эстафета «Быстрые и ловкие»
26.	Эстафета «Встречная»
27.	Эстафета «Весёлые старты»
Раздел «Игры народов России» 7 часов	
28.	Русская народная игра «Салки»
29.	Русская народная игра «Пятнашки»
30.	Русская народная игра «Охотники и зайцы»
31.	Русская народная игра «Фанты»
32.	Русская народная игра «Салки с приседаниями»
33.	Русская народная игра «Третий лишний»
34.	Русская народная игра «Птицелов»



**3 класс (0,5 часа в неделю)**

№ занятия	Тема занятия
Раздел «Русские народные игры» 9 часов	
1.	Русская народная игра «Краски»
2.	Русская народная игра «Гори, гори ясно»
3.	Русская народная игра «Ляпка»
4.	Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!»
5.	Марийская народная игра «Катание мяча»
6.	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»
7.	Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»
8.	Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»
9.	Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»
Раздел «Эстафеты» 2 часа	
10.	Эстафета «Встречная»
11.	Эстафета «Весёлые старты»
Раздел «Игры народов России» 5 часов	
12.	Русская народная игра «Пятнашки»
13.	Русская народная игра «Охотники и зайцы»
14.	Русская народная игра «Фанты»
15.	Русская народная игра «Салки с приседаниями»
16.	Русская народная игра «Третий лишний»

**4 класс (1 час в неделю)**

№ занятия	Тема занятия
Раздел «Русские народные игры» 11 часов	
1.	Русская народная игра «Жмурки»
2.	Русская народная игра «Кот и мышь»
3.	Русская народная игра «Горелки»
4.	Русская народная игра «Салки»
5.	Русская народная игра «Пятнашки»

6.	Русская народная игра «Охотники и зайцы»
7.	Русская народная игра «Фанты»
8.	Русская народная игра «Салки с приседаниями»
9.	Русская народная игра «Волк»
10.	Русская народная игра «Птицелов»
11.	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»
Раздел «Игры народов России» 7 часов	
12.	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»
13.	Бурятская народная игра «Ищем палочку»
14.	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»
15.	Марийская народная игра «Катание мяча»
16.	Татарская народная игра «Серый волк»
17.	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»
18.	Чувашская игра «Рыбки»
Раздел «Эстафета» 8 часов	
19.	Эстафета «Передача мяча»
20.	Эстафета «С мячом»
21.	Эстафета зверей
22.	Эстафета «Быстрые и ловкие»
23.	Эстафета «Вызов номеров»
24.	Эстафета по кругу
25.	Эстафета с обручем
26.	Эстафета «Весёлые старты»
Раздел «Русские народные игры» 8 часов	
27.	Русская народная игра «Салки»
28.	Русская народная игра «Пятнашки»
29.	Русская народная игра «Охотники и зайцы»

30.	Русская народная игра «Краски»
31.	Русская народная игра «Гори, гори ясно»
32.	Русская народная игра «Третий лишний»
33.	Русская народная игра «Пятнашки»
34.	Русская народная игра «Охотники и зайцы»

#### 4 класс (0,5 часа в неделю)

№ занятия	Тема занятия
Раздел «Русские народные игры» 5 часов	
1.	Русская народная игра «Жмурки»
2.	Русская народная игра «Кот и мышь»
3.	Русская народная игра «Горелки»
4.	Русская народная игра «Салки»
5.	Русская народная игра «Пятнашки»
Раздел «Игры народов России» 3 часа	
6.	Башкирские народные игры «Юрта»
7.	Бурятская народная игра «Ищем палочку»
8.	Дагестанские народные игры «Выбей из круга»
Раздел «Эстафета» 4 часа	
9.	Эстафета «Передача мяча»
10.	Эстафета «С мячом»
11.	Эстафета зверей
12.	Эстафета «Быстрые и ловкие»
Раздел «Русские народные игры» 4 часа	
13.	Русская народная игра «Салки»
14.	Русская народная игра «Пятнашки»
15.	Русская народная игра «Охотники и зайцы»
16.	Русская народная игра «Краски»

